

이런 행동 YES or NO!

건강 상태가 좋지 않을 때,
배가 고플 때, 음주 후는
수영 **NO!**



수영능력 과신 **NO!**
아이들은 보호자와
함께 **YES!**

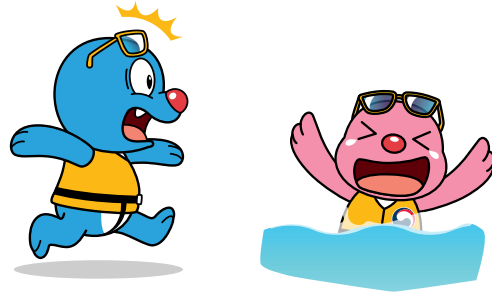


장시간 수영 **NO!**
호수나 강에서 혼자 수영 **NO!**



긴급한 상황!

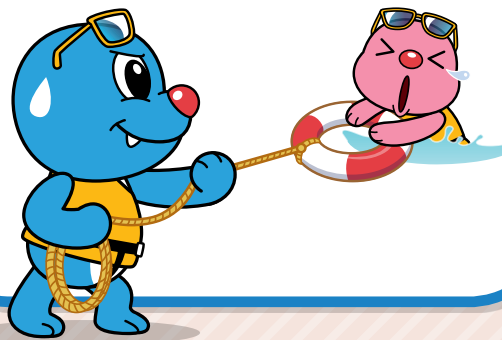
물에 빠진 사람을 발견하면
무모한 구조 **NO!**



주위에 소리쳐 알리고
119 신고!



튜브, 장대 등
주위 물건을 이용한 안전구조



안전이! 안심이! 가
물놀이 알려주는
안전수칙!



물놀이 전에!

수영을 하기 전에는 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.



물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터 물을 적셔요!
(다리→팔→얼굴→가슴)

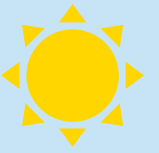


물놀이 중에!

소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 하고 휴식을 취하세요!



물이 갑자기 깊어질 수 있으니 항상 주의하세요!



 행정안전부  해양수산부  환경부

 문화체육관광부  교육부

 해양경찰청  소방청

